

Et

si on dormait bien ?



ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION

de 10h
à 11h45

- **Portage bébé, massage bébé-parent** (- 3 ans)
- **Yoga enfant-parent** (3-6 ans)

de 14h
à 14h45

- **Massage enfant-parent** (6-12 ans)
- **Yoga enfant parent** (6-12 ans)

15h

Café parents, information et échange sur le sommeil avec une thérapeute familiale

ACTIVITÉS EN ACCÈS LIBRE

- **Tapis de lecture** avec la bibliothèque de Martinvast, à partir de 11h
- **Jeux, bricolage et dessin** autour du sommeil
- Reconstitution d'une **chambre témoin** avec la présence de la puéricultrice de PMI, pour échanger autour du sommeil des jeunes enfants

Possibilité de pique-nique sur place, vente de boissons et gâteaux

SAMEDI 11 JUIN 2022, de 10h à 16h30
Centre de loisirs - le bourg - Tollevast

GRATUIT